



2<sup>e</sup> journée intercantonale Youp'là bouge

17 novembre 2012

Université de Lausanne (Unil Sorge)



**Parents-crèches : bougeons ensemble pour nos enfants !**

## PARENTS-CRÈCHES : BOUGEONS ENSEMBLE POUR NOS ENFANTS !

Cette 2<sup>ème</sup> journée intercantonale Youp'la bouge abordera le thème des liens entre la crèche et les parents au sujet des activités motrices des enfants. En effet, suite aux résultats de l'évaluation du projet Youp'la bouge et ainsi que le démontrent diverses études de promotion de l'activité physique chez les jeunes enfants, toucher tous les parents demeure encore un défi en promotion de la santé.

Nous chercherons donc ensemble comment approfondir/renforcer/dynamiser la transmission des pratiques tant au sein des crèches que dans le cadre familial. Cette journée sera également l'occasion de vous présenter la création d'un outil ludique favorisant le mouvement. Celui-ci sera un des moyens de rendre concret le lien entre la crèche et la famille par rapport au mouvement des enfants.

<b>Date</b>	17 novembre 2012 De 8h30 à 16h30
<b>Lieu</b>	Lausanne, Quartier Unil Sorge Bâtiments Amphimax et Amphipôle 1015 Lausanne
<b>Inscription</b>	Renvoyer le formulaire : Délai d'inscription <b>30 septembre 2012</b> Par mail : <a href="mailto:claire.lebas@fvls.vd.ch">claire.lebas@fvls.vd.ch</a> Par courrier : Ligues de la Santé - Youp'la bouge, Ch. De la Mouline 8, 1022 Chavannes-près-Renens
<b>Prix</b>	50.- par personne (collation et repas de midi inclus)

La journée débutera par un cycle de conférences le matin et sera suivie l'après-midi par une série d'ateliers pratiques et/ou théoriques à choix.

### Inscription

---

Journée ouverte à tout professionnel de la petite enfance travaillant au sein d'une crèche Youp'la bouge.


Le nombre de place étant limité, nous traiterons les inscriptions par ordre d'arrivée.

Merci de remplir 1 bulletin d'inscription par participant, mais 1 seul envoi par crèche est conseillé.

Lorsque nous aurons enregistré votre inscription nous vous ferons parvenir une facture dont vous vous acquitterez avant le 29 octobre 2012.

Parents-crèches : bougeons ensemble pour nos enfants !

## Programme


Dès 8h30	Accueil	
9h00	Bienvenue et introduction	<b>Alexia Fournier</b> Responsable du programme « ça marche » <b>Anouk Longchamp</b> , Coordinatrice Youp'la bouge
9h15 1 <sup>re</sup> conférence	<b>Améliorer la collaboration entre la famille et l'équipe éducative dans le domaine de la petite enfance</b>  Une bonne collaboration entre la famille et l'équipe éducative facilite une prise en charge du jeune enfant qui tient compte au mieux de ses besoins et lui permet un développement harmonieux. Bien que tous les acteurs, actrices concerné-e-s soient convaincus de l'utilité de cette coopération, celle-ci connaît souvent des difficultés et des crises. Comment les comprendre ? Comment les dépasser ?	<b>Riccardo Rodari</b> Chargé d'enseignement HETS, psychosociologue et éducateur spécialisé à Genève
10h15 Présentation d'expériences avec les parents en crèche	<b>Soirée de parents avec des objets grandeur nature</b>  « Jardin du mouvement » avec les parents	<b>Crèche La Girolle (Rolle)</b> <b>Claudia Mühlebach</b> <b>Laurence Lacombe</b>  <b>Crèche Les Globes Trotteurs (Renens)</b> <b>Christine Tronnolone</b>
10h30	Pause	
11h00 2 <sup>me</sup> conférence	<b>Le plaisir du mouvement entre parents et enfants</b>  Cet exposé présente une réflexion autour d'une pratique psychomotrice où le mouvement et le jeu sont considérés comme essentiels au développement de l'enfant et au lien entre parents et enfants. La présentation s'appuie sur l'expérience de différentes formes d'ateliers, de groupes ou de	<b>Cathy Blanc Muller</b> Psychomotricienne à l'école des parents et chargée de cours à la HETS à Genève  

## Parents-crèches : bougeons ensemble pour nos enfants !

	consultations qui sont proposées à <i>l'Ecole des parents</i> pour accompagner et soutenir les parents dans leur rôle éducatif et leur relation avec leur/s enfant/s.	
<b>12h00</b> <b>Présentation</b>	Le jeu des familles Youp'la bouge : un projet pour faire bouger les enfants et les familles	<b>Anouk Longchamp</b>
<b>12h10</b>	Repas	
<b>13h30</b>	Premier cycle d'ateliers	
<b>14h45</b>	Pause	
<b>15h00</b>	Deuxième cycle d'ateliers	
<b>16h20 - 16h30</b>	Mot de clôture - Fin de la journée	<b>Anouk Longchamp</b>

Programme sous réserve de modifications

## Ateliers à choix

Atelier 1 <b>Comptines, chansons, jeu et plaisir du mouvement parent- enfant</b>	Nous explorerons un répertoire de comptines et de chansons qui peuvent initier le mouvement et le jeu entre parent et enfant. Nous verrons ensemble comment transmettre ces jeux chantés pour qu'ils deviennent un trait d'union entre crèche et famille.	<b>Caty Blanc Muller</b> Psychomotricienne à l'école des parents et chargée de cours à la HETS à Genève  <b>école des parents</b> construire une belle relation avec ses enfants
Atelier 2 <b>Quelques outils pour améliorer la collaboration avec les familles</b>	Cet atelier propose des approches et des outils concrets qui peuvent aider à améliorer la relation avec les familles, à dépasser des situations difficiles et à rétablir un climat plus serein et favorable.	<b>Riccardo Rodari</b> Chargé d'enseignement HETS, psychosociologue et éducateur spécialisé à

**Parents-crèches : bougeons ensemble pour nos enfants !**

		Genève.
<p>Atelier 3</p> <p><b>"Bébé aime bouger"...parlons-en avec les parents.</b></p>	<p>Présentation de "bébé aime bouger", outil pédagogique réalisé par le SSJ.</p> <p>Nous visionnerons le film et parcourrons le dossier pédagogique qui l'accompagne.</p> <p>Nous réfléchirons ensuite ensemble à ses utilisations possibles dans les structures de la petite enfance.</p> <p>Puis nous échangerons autour de différents types d'animations à réaliser et à ce qu'elles peuvent induire auprès des parents.</p>	<p><b>Marjorie Cardaci et Sylvie Chabloz</b> Psychomotriciennes au Service de Santé de la Jeunesse à Genève</p>
<p>Atelier 4</p> <p><b>Avant cet enfant mangeait de tout et maintenant c'est la guerre à table : que se passe-t-il ? quelles sont les solutions ?</b></p>	<p>Pas toujours évident de répondre aux parents dont les enfants refusent par exemple les légumes qu'ils appréciaient tant...Cet atelier est divisé en deux parties. La première a pour but de faire le point sur cette problématique et sur les conseils que vous pourriez proposer aux parents.</p> <p>La seconde partie présentera une animation « clé en main » que vous pourrez utiliser lors de journée portes ouvertes ou autres types de rencontre avec des parents. Celle-ci vous permettra de transmettre des compétences en matière d'alimentation et d'éducation sensorielle aux parents, en particulier à ceux dont les enfants sont dits « difficiles à table.. »</p>	<p><b>Sarah Pralong</b> Diététicienne en Valais</p>
<p>Atelier 5</p> <p><b>La musique pour stimuler le mouvement</b></p>	<p>Nombreuses sont les occasions d'intégrer la musique au mouvement dans les activités adressées aux jeunes enfants. Le but est de découvrir à travers quelques exemples concrets (jeux chantés, danses, rondes, chants mimés etc.), les multiples effets de la musique sur l'enfant : motivation, créativité, socialisation, expression, confiance en soi, bien-être. Ensuite nous esquisserons quelques pistes pour rendre ces activités visibles pour les parents.</p>	<p><b>Catherine Oppliger Mercado.</b> Professeur HEP, professeur de rythmique au conservatoire à Neuchâtel.</p>
<p>Atelier 6</p> <p><b>Mouvement avec les objets du quotidien</b></p>	<p>Démonstration et pratique de divers jeux avec des objets du quotidien : journaux, balles, pailles, serpillères, etc.</p>	<p><b>Yasmine Pittet</b> Accueillante en milieu familiale et monitrice de gym parents-enfants et dames sur Vaud.</p>

## Parents-crèches : bougeons ensemble pour nos enfants !

<p>Atelier 7</p> <p><b>Le plaisir de bouger en toute sécurité</b></p>	<p>L'activité physique quotidienne contribue au bon développement de l'enfant. Dans l'apprentissage du mouvement, l'enfant s'expose à certains risques, qu'il doit apprendre à reconnaître et à gérer. Les personnes qui l'entourent, à la crèche ou à la maison, peuvent l'aider à acquérir ces compétences. L'atelier permet d'approfondir ce thème, en rappelant l'importance de certains éléments clé: l'enfant, le groupe, l'activité choisie, la personne surveillante, l'environnement. Il sera illustré par des exemples concrets qui serviront de base aux discussions de groupes. Les participant-e-s sont d'ailleurs invités à amener leurs propres exemples imagés des situations auxquelles elles/ils sont confronté-e-s afin de mettre en évidence les difficultés et les solutions mises en place.</p>	<p><b>Magali Dubois</b> Déléguée du Bureau de prévention des accidents pour la Suisse Romande.</p>
<p>Atelier 8</p> <p><b>Les arts du cirque, une autre façon de bouger</b></p>	<p>Unique en son genre, le cirque permet à l'enfant de développer, de manière ludique, sa force musculaire, sa flexibilité, son orientation spatiale, sa coordination, son équilibre mais surtout sa créativité, sa socialisation, sa confiance en lui et en autrui. A travers les arts du cirque, l'enfant découvre l'autre dans un esprit de tolérance et non compétitif, tout en valorisant les qualités et les particularités de chacun.</p> <p>Après une introduction sur l'approche pédagogique des arts du cirque aujourd'hui, cet atelier proposera quelques petits exercices simples pouvant être mis en place au sein du milieu d'accueil et être facilement reproduits à la maison, avec les parents, les frères et sœurs ou les amis de l'enfant.</p> <p>Un moment d'échange sera réservé en fin de séance.</p>	<p><b>Sarah Simili</b> Présidente de la fédération suisse des Ecoles de Cirque. Fondatrice d'une école de Cirque en Valais.</p>



## Parents-crèches : bougeons ensemble pour nos enfants !

<p>Atelier 9</p> <p><b>L'aventure est au coin de la rue.</b></p>	<p>Comment transformer son environnement proche en terrain d'aventures et d'explorations par des activités ludiques ? La présentation d'un panel de supports pédagogiques vous donnera des éléments de réponse ainsi que quelques idées pour animer une balade en forêt, en ville ou à la campagne.</p> <p>Vous découvrirez comment par des jeux d'observation, des histoires, des photos d'archives et des expériences faisant appel aux sens, les enfants deviennent acteurs de leur sortie. Un moyen de les sensibiliser à la beauté des lieux familiers, de mobiliser leur imaginaire et d'éveiller leur curiosité.</p> <p>Marcher n'est plus une contrainte, mais un moyen d'assouvir sa soif de découverte et de savourer les surprises qu'offre l'inattendu. Des plaisirs qui se dégustent aussi bien dans le cadre d'une structure d'accueil que dans le cocon familial.</p> <p><i>Cet atelier aura lieu dehors, prévoir le nécessaire en fonction de la météo</i></p>	<p><b>Floriane Nikles</b> Animatrice de promenades pour enfants sur le canton de Vaud</p>
<p>Atelier 10</p> <p><b>Le jeu des familles Youp'la bouge : un outil pour faire bouger parents et enfants</b></p>	<p>Le nouveau jeu des familles Youp'la bouge va permettre aux parents de bouger de manière ludique avec leur enfant à l'extérieur et à la maison.</p> <p>Le but de cet atelier est de permettre aux participants d'expérimenter cet outil pédagogique et de réfléchir à comment l'utiliser et le proposer au mieux aux familles. Ce jeu peut être un bon moyen pour entretenir la collaboration et aborder le thème du mouvement auprès des parents</p>	<p><b>Anouk Longchamp,</b> Thérapeute en psychomotricité, Coordinatrice du projet Youp'la bouge</p>

## Parents-crèches : bougeons ensemble pour nos enfants !

<p>Atelier 11</p> <p>« Ça marche avec mon podomètre ! »</p>	<p>Cet atelier vous présentera une action de promotion de l'activité physique « clé en main » à proposer aux familles. Durant une semaine ou plus, invitez-les à comptabiliser, au moyen d'un podomètre et d'une plateforme internet, le nombre de pas effectués au cours de la journée. Avec l'action « Ça marche avec mon podomètre ! », chaque pas compte : quotidiennement, le total des pas effectués par les équipes est transformé en kilomètres et reporté sur une carte géographique. Ensemble, votre crèche parcourt l'Europe ou la Suisse, avec, comme objectif, 10'000 pas par jour ! Cet atelier vous donnera des informations concrètes sur la mise en œuvre d'une action ludique de sensibilisation aux bienfaits de la marche destinée aux familles.</p>	<p>Jessica De Bernardini</p>
---	--	------------------------------

*Programme sous réserve de modifications*

*NB : pensez à prendre une tenue confortable pour les ateliers dans lesquels vous serez amené à bouger.*

## Plan d'accès (voir plan annexé)

---

### En transports en commun :

Arrivé à la gare de Lausanne, vous prendrez le **métro 2 en direction d'Epalinges-Croisettes**.

Vous descendez à l'**arrêt Lausanne-Flon** (1 arrêt depuis la gare).

Vous prenez ensuite le **métro 1 en direction de Renens-gare** et descendez à l'**arrêt Unil Sorge**.

Votre titre de transport doit comprendre les zones 11 et 12 de la zone Mobilis Vaud.

### En voiture :

Vous prendrez la direction de **Lausanne-Sud** puis la **sortie EPFL-Universités-St-Sulpice**.

Poursuivez sur la route cantonale. Au deuxième rond-point, prenez à droite sur l'avenue Forel puis un peu plus loin à droite encore sur la route de Sorge. Vous trouverez sur votre droite le parking de l'université Sorge. Les **places vertes sont gratuites** le samedi.



# Parents-crèches : bougeons ensemble pour nos enfants !

